

казенное общеобразовательное учреждение
«Сургутская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Главный редактор Стоянова Н.З.

Корреспонденты: Елисеева А.Р.
 Иванова Е.А.
 Иванова Т.В.
 Поздеева Н.В.
 Рекк М.И.
 Талатынник О.А.
 Филатова Н.В.

г.Сургут, 2023 г.

казенное общеобразовательное учреждение
«Сургутская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Школьная газета

«Семья и школа»



Гордость школы

**Васина
Ирина Васильевна,
учитель музыки**

Школа – это не только учёба, но и творчество. Наше образовательное учреждение уделяет особое внимание развитию творческих способностей обучающихся всех возрастов. Педагоги с трепетом к своему делу воспитывают в детях любовь к прекрасному.

Одним из таких профессионалов своего дела является учитель высшей категории Васина Ирина Васильевна.

Свою педагогическую деятельность Ирина Васильевна направляет на развитие у детей музыкальных способностей, умений слушать музыку, исполнять её, ритмично выполнять танцевальные движения.

Желая поделиться результатами своей работы с родителями обучающихся, в 2007 году команда педагогов нашей школы, под руководством Ирины Васильевны, даёт жизнь школьному фестивалю «Созвездие талантов», который стал традицией нашего образовательного учреждения.



Фестиваль «Созвездие талантов», который проходит ежегодно в апреле, является своеобразным отчётом творческих объединений, где дети с удовольствием поют сольно и хором, танцуют, устраивают маленький театр, читают стихотворения, играют в шумовом оркестре. На школьной сцене они чувствуют себя настоящими артистами. «Созвездие талантов» – это праздник учащихся и педагогов, в котором рождаются новые идеи, незабываемые красочные художественные номера.



Спортивные достижения

Занятия спортом необходимы любому ребёнку — это помогает ему гармонично развиваться, укрепляет нервную систему, иммунитет, положительно сказывается на здоровье организма в целом. Кроме того, спорт приучает ребёнка к дисциплине, формирует характер, развивает силу воли, умение ставить цели и достигать их.

Обучающиеся нашей школы под руководством учителей физической культуры активно принимают участие в спортивных соревнованиях, отлично проявляют себя на них и занимают призовые места.

Есть обучающиеся в нашей школе, занимающиеся в секциях различных спортивных учреждений нашего города. Одной из таких учениц является Зломанова Дарья, которая занимается плаванием.



В мае 2023 года проходила традиционная Всероссийская спартакиада Специальной Олимпиады в Пензе. Зломанова Дарья приняла в ней участие. Девочка на дистанции 50 метров вольным стилем показала отличный результат и стала серебряным призёром.

**Поздравляем спортсменку
с успешным стартом
и желаем дальнейших побед!**



С 22 по 26 мая 2023 года в нашей школе прошла предметная неделя физической культуры «Малые Олимпийские игры». Дети принимали участие в соревнованиях «Чемпион вперёд, в весёлых стартах «Олимпийские игры», в соревнованиях по бочке и лёгкой атлетике.



Участие принимали все обучающиеся школы, с задором и радостью преодолевая сложности эстафет.

В заключительный день предметной недели прошли соревнования среди сборных команд города.



**Занимайтесь спортом!
Будьте здоровы!**

ВОПРОС ОТВЕТ



Как развивать детей летом?

Лето – время если не всеобщих отпусков, то, по крайней мере, всеобщих каникул, и редко кто может назвать лето временем развития – как-то не принято у нас иметь на лето серьезные планы, заниматься чем-то весомым, если это не является обязательным. Однако это верно лишь в том случае, если понимать под развитием скучную учёбу, надоевшие домашние задания и принудительное чтение летнего списка литературы.

Если же найти для своего ребёнка на лето такие занятия, которые будут его не только развивать, но и развлекать, то развитие и отдых сольются в одно большое удовольствие.

Так можно ли развивать детей летом и как лучше это делать? Главный секрет развития ребёнка во время летнего отдыха – это уход от какой бы то ни было аналогии с обычной учёбой. Иначе говоря, Ваши летние развивающие мероприятия должны быть как можно более непохожи на то, что ребёнок делает весь год в школе, т.е. никаких «иди уже почитай книжку», «напиши мне сочинение» и т.п.



Нужно словно маскировать развивающую работу под что-то другое – под игры, под совместные мероприятия, под развлечения... Например, если Вы всей семьёй собрались в планетарий, то тут и можно рассказать ребёнку что-то интересное про звёзды, если Вы решили пойти в кино, то можно выбрать не самый популярный в этот момент мультфильм, а что-то чуть более сложное, необычное, что удивит ребёнка и что после просмотра можно обсудить всей семьёй.

Кстати, неплохо бы родителям договориться о том, как они будут обсуждать об увиденном – за поеданием пирожных после кино мама и папа могут обсудить фильм при ребёнке и вовлечь его в беседу.

Вы сразу поймете, если ребёнок нуждается в помощи, чтобы объяснить своё мнение, и подскажите ему, как лучше выразить свои мысли. И вовсе необязательно искать в просмотренном фильме только хорошее – если ребёнку не понравилось, пусть расскажет, почему не понравилось и что в увиденном он бы изменил. Вот Вам и развитие мышления, и развитие речи, и развитие воображения, и развитие коммуникации!...

Еще одно отличное средство развития во время отдыха – это развивающие игры: лото, шашки, домино и др. Во время игры старайтесь подогревать интерес ребёнка: задавайте вопросы, просите его вести игру и следить за соблюдением правил, обсуждайте, как можно изменить игру, сделать её ещё интереснее, включайте в игру больше моментов творчества.

Логическим продолжением домашних игр могут быть и другие совместные развивающие занятия, например, совместное рисование, изготовление поделок по необычным технологиям, конструирование. Этот совет может показаться банальным, но, к сожалению, многие родители непростительно редко занимаются со своими детьми совместным творчеством – взрослым гораздо легче и привычнее заниматься своими делами, купив ребёнку краски и надеясь, что он сам заинтересуется рисованием...



Если же творчество в привычных смыслах чуждо Вам, то можно заняться спортивными играми. В конце концов, кто сказал, что развитие подразумевает только интеллектуальную сторону?

Разве лето не лучшая пора для того, чтобы научить ребёнка катанию на велосипеде или новым играм с мячом? Разве лето не идеальный шанс поиграть совместно с ребёнком в футбол или теннис, чтобы малыш заразился Вашим задором, увидел за обычными «физкультурными» занятиями настоящее веселье?



Если летом Вы едете куда-то отдыхать, то развитие ребёнка можно «вплести» в канву Вашего путешествия:



ВОПРОС ОТВЕТ

разговаривайте с ребёнком как можно чаще обо всём, что видите, рассказывайте ему, что знаете о разных городах и странах, интересуйтесь, что знает он, что ему нравится и не нравится в местах, которые он посещает.

Обязательно при планировании маршрутов учитывайте уже сформированные интересы ребёнка: если он любит рыцарей, можно посетить замок, если он увлекается биологией, то, может, стоит заменить «обязательный для посещения» замок на посещение ботанического сада? Планируйте Ваше путешествие совместно, спрашивайте ребёнка, что он хотел бы посмотреть, попросите найти материалы о месте, в которое вы собираетесь поехать. Старайтесь не превращать такое общение в лекции – пусть это будут весёлые разговоры, непринуждённые беседы, но снабжённые новой информацией, новым взглядом на что-то.

Конечно, для такой развивающей работы может потребоваться некоторая подготовка, но разве это не ещё один плюс – развиваться самому, развивая собственное чадо?...



Мой особый ребёнок

Летний отдых – заряд на целый год. Любой человек чувствует себя отлично, если он хорошо отдохнул летом. У него сохраняется прекрасное настроение, повышается иммунитет.

С наступлением тёплых и жарких дней дети все большее количество времени проводят на улице, во дворе, на природе с родителями. Летом появляется замечательная возможность сделать игры более разнообразными, помочь особенным детям не забыть то, что они уже знают и познакомиться с новой информацией.

Солнце, воздух, шум ручьёв, рек, зелёные деревья, цветы, мягкая трава создают великолепные условия для отдыха и обучающих и развивающих игр. Совместные игры также сближают родителей и детей, способствуют улучшению взаимоотношений в семье. Ваш ребёнок придёт в восторг, когда увидит серьёзного папу, весело играющего в мяч. Для ребёнка «игра – единственный способ освободиться от роли ребёнка, оставаясь ребёнком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребёнком, оставаясь взрослым».

Отправляясь на отдых с детьми за город, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игр, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, чего пожелает Ваша душа.

Во что же можно поиграть с ребёнком на природе? Предлагаем Вам несколько идей:



1. Попади в мишень.

Увлекательная игра, развивающая меткость и быстроту реакции. Ее задача состоит в том, чтобы попасть зарядом в мишень и набрать как можно больше очков.

Зарядом в данном случае могут служить мячи, мелкие камушки, а целью – любой предмет с высокими стенками и дном: ведра, банки из-под консервов, горшки и так далее. В зависимости от возраста ребенка игровую конструкцию можно усложнять – увеличивать количество мишеней, располагать их на разных уровнях. Конечно, лучше всего, если в игре примут участие несколько детей и родителей, так дух соперничества и азарта будет сильнее.



2. Нарисуй шедевр.

Игра, открывающая перед ребенком отличные возможности для самовыражения. Суть ее очень проста: детям выдается «набор» для создания картины – жестяная банка, картон и краски, в течение некоторого времени из этого всего, смешивая цвета и экспериментируя с движениями жестянки по «холсту», каждый делает свою авторскую работу.



При задействовании относительно небольшого набора инструментов дети могут нарисовать все что угодно, разумеется, велик риск, что юные художники сильно испачкаются, но, по крайней мере, от этого не пострадает ваша квартира, ведь все происходит на улице.

Мой особый ребёнок

3. Забег с грузом.

Азартная командная игра, в которую с радостью согласятся поиграть и взрослые. На землю ставят две коробки – одна принадлежит первой команде, другая – второй, их заполняют мелкими камешками или песком. На приличном расстоянии от этих коробок ставят еще две такие же коробки, только пустые. Далее капитанам команды выдается маленькое ведерко или пластиковый стакан, они веревкой или резинкой фиксируют его на ноге. Задание состоит в том, чтобы с помощью конструкции на ноге перенести то, что находится в полной коробке, в пустую. После того, как один член команды относит свою долю в ведерке или стакане, он передает эстафету – ведерко или стаканчик другому игроку и так далее.



4. Перетягивание каната.



Эту игру по праву можно назвать классикой, вряд ли есть человек на земле, который в нее хоть раз, да не играл. Вариант, который мы предлагаем вам, немного усложнен – двум игрокам придется стоять не на земле, а на невысоких ящиках или коробках. То есть, помимо того, что предстоит тянуть канат в свою сторону, еще надо будет контролировать равновесие, чтобы не упасть или не сойти с игрового постаменты. Тот, кто оказывается на земле, становится проигравшим.

5. Олицетворение камней.

Творческая, занимательная и очень простая игра, особенно должна понравится детям младшего возраста. Понадобятся камни различной формы и величины, краски и все, что ребенок найдет вокруг себя, – веточки, листики, цветочки, например. Ребенку из всего имеющегося предстоит создать забавные каменные мордочки и придумать про них рассказ. В качестве поощрения обязательно приготовьте какой-нибудь приз и сообщите о нем перед началом игры.



6. Поймай, если сможешь.

Веселая и активная игра для детей постарше и взрослых. Для нее подойдет пустая канистра, пластмассовое ведро или любая другая емкость с высокими стенками и дном, обычный воздушный шарик, наполненный водой.

Те, кто хочет принять участие в игре, встают в круг, один из игроков подкидывает шарик с водой, потом все стараются поймать его. Кто окажется лучшим ловцом, тот и выиграет. Шарик с водой можно заменить на мячик, но тут велик риск, что он отлетит далеко и его придется долго искать, а в случае с шариком – он всегда будет приземляться поблизости от играющих.



Мой особый ребёнок



7. Боулинг.

Мини-версия классического боулинга, в которую весело играть всей семьей. Чтобы сделать кегли, найдите пустые пластмассовые бутылки одинакового литража, наполните их песком, водой или мелкими камушками, по желанию раскрасьте или наклейте на них что-нибудь забавное.

Поставьте их так, как на картинке, возьмите обычный мяч и начинайте игру. Кидайте мяч как угодно, главная задача – сбить все кегли. У кого промахов окажется меньше, тот и станет победителем.

8. Полоса препятствий.

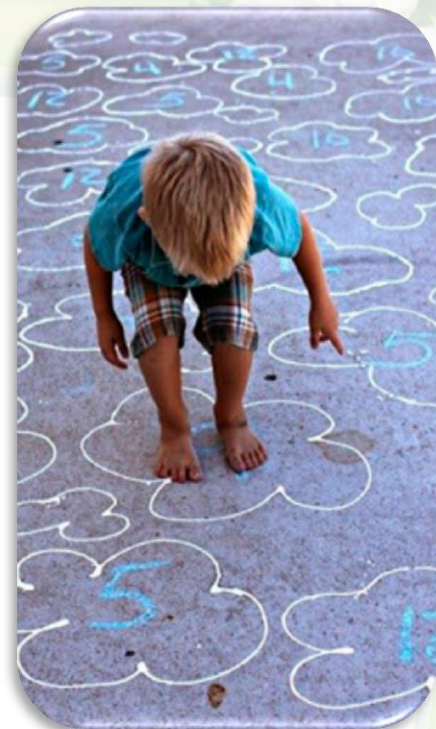
Это, пожалуй, самый простой вид игры по своей сути и изощренный по организации. Главное в игре – найти максимально открытое пространство без опасных зон: углов, досок, камней и крутых склонов, в идеале – травянистую поляну. На ней вместе с ребенком установите ряд препятствий, например, участок с прыгалками, дистанцию с хулахупами, барьеры для перепрыгивания, дорожку для прыжков в мешках и так далее.



Вариантов масса, все зависит от того, что у вас есть под рукой.

9. Прогулка по облакам.

Основная цель игры – научить ребенка ориентироваться на местности, познакомить его с алфавитом и цифрами или повторить их. Нарисуйте на асфальте или на песке облачка, в их центре напишите цифры или буквы, естественно, они должны располагаться на небольшом расстоянии друг от друга. Скажите ребенку занять стартовую позицию и объявите задание, например, найти цифру "1" или букву "А", далее попросите его прыгнуть в облачко, в котором есть то, о чем вы говорите.



Выбирайте те игры, которые доступны Вашему ребёнку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые Вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Попросите ребенка познакомить Вас с играми, в которые он играет со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты Вашего общения!

СЧАСТЛИВОГО
Лета!

Развиваемся играя

Самое долгожданное время года – лето. Чем занять ребёнка, когда у него появилось так много свободного времени? Как играть не только с интересом, но и с пользой?

Непосредственный контакт ребёнка с песком, водой, воздухом, предметами или материалами, элементарные опыты с ними позволяют познать их свойства, качества, возможности, пробуждают любознательность, желание узнать больше, обогащают яркими образами окружающего мира. Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное самочувствие детей и являются прекрасным средством для познавательной активности.

Игра «Найди игрушку в песке»

Игра проводится совместно с ребёнком на детской площадке в песочнице или на песчаном берегу реки (озера, моря).

Цель: Развитие тактильных ощущений.

Инвентарь: различные игрушки, песок.

Инструкция. Возможно несколько вариантов проведения игры:

1. Взрослый показывает игрушки, которые будет использовать в игре. Далее просит ребенка отвернуться и прячет игрушки в песок. Ребенок поворачивается и отыскивает все игрушки.
2. Взрослый показывает игрушки ребенку, прячет их, а затем просит найти определенную игрушку, ощупывая игрушки под **песком**.
3. Взрослый и ребёнок меняются ролями.



Физическая нагрузка нужна каждому ребёнку для укрепления здоровья и правильного развития. А что может быть лучше, чем активные игры на детской площадке? Кроме того, подвижные занятия на свежем воздухе имеют много плюсов: развивается общая моторика и координация движений, организм насыщается кислородом, тёплое солнышко активизирует работу иммунной системы.

Но нельзя и забывать о **правилах безопасности на детских площадках**, которые Вы можете повторить совместно с детьми, просмотрев видео «Азбука безопасности: Правила безопасного поведения на детской площадке» (ссылка: https://www.youtube.com/watch?v=oTj_7gW4jkw).



Игры с мячом на свежем воздухе

...Мой весёлый звонкий мяч... Дети обожают игры с мячом, и их очень много. Предлагаем ознакомиться с некоторыми из них:

1. Кого назвали, тот и ловит.

Игра хорошо подходит для знакомства и помогает выучить имена всех людей в компании.

Дети в свободном порядке передвигаются по площадке, а ведущий подкидывает мяч повыше и называет имя. Услышав своё, ребёнок должен поймать мяч.



Развиваемся играя

2. Поймай мяч (собачка).

Для этой игры нужны минимум три участника. Два человека располагаются на удалении друг от друга, а третий — водящий — встаёт посередине между ними.

Участники перекидывают друг другу мяч, а водящий старается поймать его или хотя бы дотронуться. Если ему это удаётся, он меняется местами с тем, кто бросал последним.

Если в игре участвует больше трёх человек, можно встать треугольником или кругом и перекидывать мяч через центр, где будет находиться водящий.



3. Школа мяча.

Эту игру можно проводить как с резиновым детским мячом, так и с теннисным. Последний вариант сложнее и подойдёт для более взрослых детей.

Игроки придумывают различные задания с возрастающей сложностью, например:

Подбросить мяч вверх и поймать его.

Подбросить мяч вверх, хлопнуть в ладоши и поймать.

Бросить мяч об пол и поймать.

Ударить мячом об пол, хлопнуть в ладоши и поймать.

Ударить мячом об стену и поймать его одной рукой.

Ударить мячом об стену, обернуться вокруг себя и поймать.

Ударить мячом об пол и поймать его с закрытыми глазами.

Бросить мяч в стену, дать ему удариться о землю и поймать.

Бросить мяч в стену, стоя к ней спиной, дать мячу удариться о землю и затем поймать.

Перепрыгивать через отскочивший мяч.

Бросать мяч из-под ноги, из-за головы, сидя на корточках.

Также можно усложнить задание, увеличив количество точных повторений. Например, не просто поймать мяч после поворота, а сделать это пять или десять раз подряд.

4. Одиннадцать (картошка).

Дети встают кругом и перекидывают друг другу мяч в случайном порядке, громко считая вслух. Тот, кто бросает первым, говорит «Раз», второй ловит и говорит «Два» и так далее. Игрок, которому предстоит сказать «одиннадцать», должен отбить мяч.

Если он этого не делает (например, ловит или вообще упускает), становится «картошкой» — выходит в центр круга и садится на корточки.

Игра начинается заново, и теперь одиннадцатый человек должен не просто отбить мяч, а постараться попасть в того, кто сидит в центре. Если удаётся, «картошка» возвращается в круг к остальным. Если нет, бросавший присоединяется к нему в центре.

Таким образом игра продолжается, пока в середине не соберётся вся компания, а с мячом останется стоять один человек. Тогда можно начать заново или ударить мяч об землю 10 раз, а на 11-й отбить в кого-нибудь в центре.



Мы можем всё

Лето прекрасно тем, что дарит сотни вариантов времяпровождения на любой вкус. Лето – прекрасная пора, когда можно вдоволь накататься на роликах, скейтах, велосипедах, самокатах. И это здорово, ведь во время этих занятий развиваются целые группы мышц, координация движения, укрепляется здоровье.



Но не стоит забывать и о **правилах безопасности**, которые вы можете повторить с ребёнком, перейдя по ссылкам:



<https://www.youtube.com/watch?v=R5htvwl19xc>;
<https://www.youtube.com/watch?v=F7YXi3jLGF8>.

Ну, а если Ваш ребёнок ещё не умеет кататься, самое время – научиться! А поможет Вам в этом просмотр обучающих видео.

Для детей помладше, на четырехколесном велосипеде:
<https://www.youtube.com/watch?v=w-J1nvRA2Oc>.



Для детей постарше, на 2-х колёсном:

<https://www.youtube.com/watch?v=zTZunYNxYEG>.



Не менее привлекают детей ролики. Как научить ребёнка кататься на роликах, Вы узнаете в обучающем видео, пройдя по ссылке:
<https://www.youtube.com/watch?v=bowzcnFW2DY>.



Многие виды летнего отдыха включают в себя нахождение у водоёмов. Такой досуг не только подарит положительные эмоции, но и будет полезен для здоровья как взрослых, так и детей.

Плавание помогает укрепить мышцы и суставы, сердце и стенки сосудов; повысить общий тонус и усилить иммунитет; улучшить работу лёгких и всей дыхательной системы; усилить кровоснабжение мозга, укрепить нервную систему.

Научить ребёнка плавать поможет просмотр обучающего видео: <https://www.youtube.com/watch?v=l6UArS1UyXo>.

Так же Вы можете ознакомиться с рекомендациями по обучению плаванию в статье «Как научить ребёнка плавать: упражнения для детей и советы для родителей»

<https://msbaby.ru/dlya-mam/kak-nauchit-rebenka-plavat/>.



И, конечно, находясь у воды, необходимо соблюдать **правила безопасного поведения**.



Повторите с ребёнком эти правила, пройдя по ссылкам:
<https://www.youtube.com/watch?v=NxhTOY65veU>;
<https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY>.



Полезно знать

Ура! Летние каникулы - время гулять, играть на воздухе и оздоравливаться. Летний отдых – это долгожданный отдых для родителей и детей, поэтому крайне важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Помните:

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей.

Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение.

Организация летнего отдыха:



Летние лагеря дневного пребывания для детей:

1. КОУ «Сургутская школа для обучающихся с ОВЗ» с 01.06.23 по 26.06.23 открывает лагерь дневного пребывания детей «Солнышко». Продолжительность смены – 17 рабочих дней. В лагере будет организовано двухразовое питание (завтрак, обед). В течении смены с детьми будут проводиться конкурсы, праздники, викторины, спортивные мероприятия, игры и развлечения.



2. БУ ХМАО-Югры «Сургутский реабилитационный центр» организует интегративную площадку краткосрочного пребывания детей «Каждый в кадре! Каждый важен».

В этом году площадка «от и до» будет связана с искусством кино! Каждый может найти себе занятие по душе – писать сценарий, ставить свет, подбирать костюм и грим. Подробнее с условиями проведения вы можете ознакомиться в группе Вконтакте: <https://vk.com/surgutreabcentr>.



Летние праздники:

1 июня – первый и главный праздник лета – **Международный день защиты детей!** В честь этого события в Сургуте различные площадки организуют творческие активности для детей! МАУ «Городской парк» и «Городской культурный центр» подготовят в этом году для ваших детей незабываемый праздник.

8 июля – **День семьи, любви и верности.**

Главные площадки города ДИ «Нефтяник», городская площадь, Дворец торжеств и многие другие подготовят для детей и родителей массу развлекательных мероприятий:

концерт, фестиваль, мастер-классы, детские программы, творческие выставки.

Следите за новостями и афишами предстоящих праздников на порталах:

<https://mysurgut.ru/news/>,

<https://stribuna.ru>,

<https://vk.com/osurgut>.

