

казенное общеобразовательное учреждение  
«Сургутская школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»

# *Школьная газета* *«Семья и школа»*

Главный редактор: Стоянова Н.З.  
Корреспонденты: Александрова Д.И.  
Васильева С.К.  
Иванова Е.А.  
Иванова Т.В.  
Котельникова О.С.  
Надысова О.С.  
Солодкова Н.Г.  
Сперанская М.Е.  
Филатова Н.В.  
Шиклеина Н.В.  
Юсина К.В.

## Истории минувших лет...

Уважаемые читатели, в этом выпуске газеты предлагаем Вашему вниманию историю нашего педагога-психолога, бессменного библиотекаря Латыповой Гульнары Азатовны.

«В судьбе, вкусах и характере человека огромное значение имеет его детство, влияние людей, среди которых воспитывался и выросал»... (И. Соколов-Микитов).

Моё детство ассоциируется с приятными воспоминаниями: играми во дворе с друзьями, вечерами в кругу семьи, поездками в деревню к бабушкам и дедушкам, чтением книг, активной школьной жизнью.

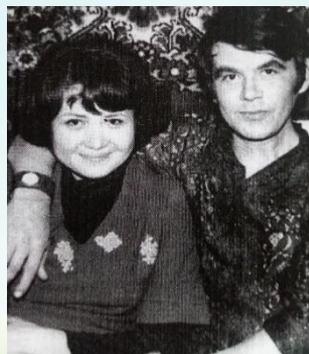


Я была советским ребенком, в мире, где все люди-братья, взрослые - хорошие, где все идет по плану, где меня все любят. Была тихим, книжным ребенком. У меня был бассейн, танцы, каток, хор и куча интересов!

Мама с детства прививала мне любовь к творчеству: организовывала посещение различных кружков, секций, театров. Папа всегда был готов помочь в учебе: самые трудные задачи и примеры были ему по плечу.

Бабушки научили меня вязать, вышивать. А сидя за вязанием, рассказывали о своем детстве, о народных традициях нашей семьи.

Поддержка моих родных людей, умения, привитые с детства, разносторонние интересы, характер - всё это повлияло на моё профессиональное становление.



В нашу школу я пришла работать в 1994 году, я была молода, и мне катастрофически не хватало опыта: ни жизненного, ни профессионального.

Но мне очень повезло с наставниками, они помогали мне во всем, давали нужные и своевременные советы. Валентина Леонидовна Рыткина, являясь человеком целеустремленным, вселяла оптимизм, учила ставить цели и достигать их.

Лидия Михайловна Немцева, заместитель директора по учебно-воспитательной работе делилась опытом педагогической работы, давала полезные советы по работе с детьми.



Екатерина Ивановна Посохова будучи заместителем директора по научно-методической работе способствовала развитию педагогического мастерства. Рядом оказались опытные педагоги, готовые прийти на помощь, поддержать, дать совет, в их числе была и моя мама – Нурия Софиевна.

В людях я ценю честность и доброту. Доброта, как и солнце, способна «осветить» даже самый «пасмурный» день в жизни.

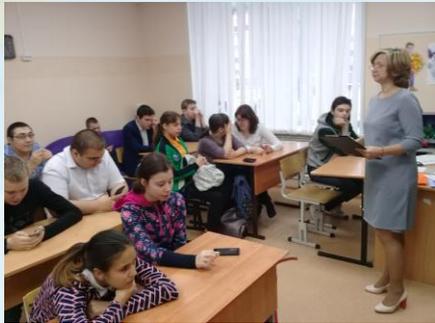


## Истории минувших лет...

С добрыми людьми всегда уютно и комфортно, они всегда готовы предложить помощь и поддержку. В нашем коллективе меня окружают именно такие люди: внимательные, отзывчивые, профессионалы своего дела.



Каждый день ждешь чего-то интересного, иногда нелогичного и нелепого - это ощущение связано с работой, где ждут дети, коллеги, где бурлит творческая деятельность.



Я - интроверт. Это позволяет мне оставаться верной своей точке зрения и принципам.

Любимой цитатой являются слова Марка Твена «Начинайте делать все, что вы сможете сделать - и даже то, о чем можете хотя бы мечтать. В смелости гений, сила и магия». Люблю работу, которая требует максимального внимания, собранности, чёткости.



Мое хобби – это чтение. Я интересуюсь как художественной литературой, так и достижениями в области педагогики и психологии. У меня много любимых писателей: А.С. Пушкин с его «Евгением Онегиным», Л. Н. Толстой и конечно М.А. Булгаков с мистикой и присущим ему юмором. Люблю смотреть детективные «уютные» сериалы, они помогают мне отдохнуть. Люблю вязать.

Всё, чему меня научили в детстве – это неотъемлемая часть меня.

На данном жизненном этапе у меня бодрое состояние духа, при любых жизненных обстоятельствах стараюсь его поддерживать.

Всегда мечтала жить на берегу моря! Надеюсь скоро эта мечта осуществится. Главное – чтобы мои близкие и любимые люди были рядом!

Какой я себя вижу через пять лет... Такой же лёгкой и активной? Такой же добродушной и веселой? Не знаю, но очень хочу, чтобы так и было!



Мой девиз по жизни: «Не бойтесь начинать все сначала. На этот раз вы начинаете не с нуля, вы начинаете с опыта»...

Желаю всем читателям здоровья, активных и насыщенных дней, важных и желанных событий, замечательных друзей, поддержки родных и близких людей».



*Мы от души благодарим Гульнару Азатовну за историю жизни и желаем ей хорошего настроения, новых фильмов и книг, интересных бесед, тёплого отношения окружающих! Пусть сбудется Ваша мечта!*

*Солнечного настроения!*

## Патриотизм – имя собственное

В рамках года, посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, и в канун Дня защитника Отечества в нашей школе прошла встреча с участником специальной военной операции. В гости к ученикам пришел доброволец из Сургута Евгений Миниахметович Субханкулов.



Ребята подготовили небольшой концерт для героя, но больше всего ждали ответов на вопросы и живое общение. И оно получилось! Мальчишки спрашивали о том, какое у солдат оружие, о том, где они проживают, как обеспечивается связь между подразделениями. На все получили исчерпывающие ответы. Солдат подробно рассказал о быте и жизни на передовой. Рассказал, что сам получил ранение, был в госпитале и после полного восстановления вернется в строй.

Вопрос об экипировке военнослужащих тоже вызвал живой интерес. Евгений Миниахметович принес в школу головные уборы: защитный шлем и каску, кепку военного, и комплект формы. Ребята не удержались, и примерили обмундирование.

Эта встреча стала знаменательной еще и потому, что закончилась любимой всеми поколениями песней «Катюша». Знаменитая мелодия сблизила сердца и помогла почувствовать причастность к Победе.



А ещё в адрес нашей школы пришло благодарственное письмо участникам акции «Сладкое письмо солдату»:



*«Выражаем огромную благодарность Сургутской школе для обучающихся с ОВЗ за оказанную помощь! Большое спасибо Галине Николаевне, ребятам, и всем, кто принимал участие в сборе. Ваша поддержка нам очень помогает».*

*Солдаты срочной службы.  
Белгородская область.*

## Берегите себя и своих родных!!!

## Спортивная галерея

С приходом весны природа начинает оживать, а солнечные дни манят нас на улицу!

Дети собираются вместе, чтобы весело провести время, играя в подвижные игры. Но помимо радости, важно помнить и о безопасности. Сегодня мы расскажем о весенних играх, а также поделимся правилами, которые помогут избежать неприятностей как на открытом воздухе, так и на льду.



### «Техника безопасности на улице»

Чтобы наши игры были безопасными, важно помнить несколько простых правил:

- 1. Одевайтесь по погоде.** Убедитесь, что у вас удобная и подходящая для погоды одежда и обувь.
- 2. Выбирайте безопасные места.** Играйте в зонах, удаленных от дороги и острых предметов. Это поможет избежать неожиданных травм.

### «Безопасность на льду»

Весной иногда остаются участки льда, и важно помнить об осторожности, если вы решите поиграть:

**1. Проверяйте прочность льда.** Не стоит выходить на ледовые поверхности без предварительной проверки. Он может быть ненадежным!

**2. Одевайтесь тепло.** Если вы находитесь на льду, обязательно носите теплую, непромокаемую одежду и варежки, чтобы избежать переохлаждения.

**3. Никогда не играйте в одиночку.** Будьте в компании друзей. В случае, если что-то пойдет не так, вы всегда сможете помочь друг другу.



Пока весна расцветает вокруг нас, давайте погрузимся в мир активных игр:

### «Семейная эстафета»

Разделитесь на команды и придумайте различные задания: бег с ложкой, прыжки в мешках, перетаскивание мяча между участниками. Это отличная возможность проявить командный дух и потрудиться вместе!



## Спортивная галерея



### «Ловим краски»

Наклейте цветные картинки или бумажки по всей площадке. Один игрок — "искатель", остальные прячутся. После их обнаружения игроки меняются ролями. Игра развивает ловкость и скорость!

### «Мыльные пузыри»

Устраивайте конкурс на создание самых больших пузырей. Летайте и ловите их во время игры.



### «Звуки природы»

Устройте игру, где участники должны угадать звуки, которые они слышат в природе, и сопоставить их с изображениями.

### «Сказочные загадки»

Загадки и вопросы, связанные с весной, природой. Дорогой идите в разные направления и ищите ответы.

### «Танцевальная вечеринка»

Установите мобильный динамик и устройте весёлую танцевальную вечеринку на свежем воздухе!



Весна — это время радости и новых начинаний! Подвижные игры с друзьями и родителями создают незабываемые моменты и укрепляют семейные узы.

Выходите на улицу, играйте и наслаждайтесь каждым мгновением вместе — ведь весна пришла, и пусть будет много веселья!



## ВЕСЕННЕГО НАСТРОЕНИЯ!

## Спорт для наших...

Уважаемые читатели, в этом выпуске газеты предлагаем Вашему вниманию командный вид спорта хоккей на полу.



Хоккей на полу - командный вид спорта, играется в закрытых помещениях на твёрдом ровном полу войлочной шайбой (круглый диск с отверстием в центре), удары по которому наносятся специальной клюшкой за исключением клюшки вратаря, представляющей собой штырь из дерева и/или оптического волокна с закругленными краями.

Хоккей на полу - это один из видов спорта, в котором могут принимать участие люди с ограниченными возможностями здоровья. Данный вид спорта получил развитие в Специальном Олимпийском движении и с 1993 года российские спортсмены участвуют во Всемирных Зимних Специальных Олимпийских играх по хоккею на полу.

Хоккей на полу популярен в Европе, Азии и странах Содружества. Ежегодно проводятся крупные международные турниры, такие как Чемпионат мира, Кубок вызова и Трофей чемпионов.

Состав команды на игровой площадке должен состоять из шести игроков: одного вратаря, двух защитников и трёх нападающих (одного центрального и двух фланговых). Каждая игра состоит из трёх периодов по девять минут с перерывом между ними в одну минуту.

### ПРАВИЛА И РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Две команды играют друг против друга. Задача каждой из них - забить больше шайб, чем противник, придерживаясь при этом установленных правил. Матчи проходят на твердой ровной поверхности, как правило, в помещении.

Шайбу контролируют только специальной клюшкой, у каждого игрока она своя. При этом останавливать шайбу ногой не запрещено, а вот наносить ногами удары по воротам нельзя.



Соревнования по хоккею на полу проводятся по всей России.

Для таких состязаний характерна круговая система с разделением на подгруппы или без них, а также игра по системе Олимпиады.

Хоккей на полу, решает комплекс задач, способствующих физическому развитию и формированию командного духа.

## Спорт для наших...

Во-первых, он развивает кардио-сосудистую систему, улучшает выносливость и координацию движений.

Во-вторых, способствует развитию тактического мышления и умения быстро принимать решения.

В-третьих, этот вид спорта учит дисциплине и ответственности. Члены команды зависят друг от друга, поэтому важна слаженная работа и соблюдение правил.

Наконец, - это отличный способ снять стресс и получить удовольствие от активного отдыха.

Динамичная игра и командный дух создают позитивную атмосферу и способствуют улучшению эмоционального состояния.



Обучающиеся нашей школы так же принимают активное участие в командном виде спорта.

Хоккей на полу помогает развивать координацию глаз и рук, равновесие, ловкость и физическую подготовку. Так же требуется командная игра.



Регулярные занятия прекрасно подходят для профилактики болезней позвоночника, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем организма, формируют атлетичную фигуру и способствуют повышению выносливости. Во время тренировки задействованы абсолютно все группы мышц, отлично прорабатывается дыхательная система.

В завершение хочется отметить, что хоккей на полу развивает две очень важные вещи - это скорость и ловкость, которые прокладывают путь к себе и победе!

В ХОККЕЙ  
играют  
НАСТОЯЩИЕ  
МУЖЧИНЫ...

ТРУС.НЕ  
играет в ХОККЕЙ



# Арт без преград



*Весна - пора любви...*

*Весна - пора цветения...*

*Весна – природы оживление...*

## Мастер-класс «Весенний букет»

Бумагопластика - это техника создания полуобъёмных (рельефных) и объёмных изделий из бумаги. Она включает в себя не только складывание, но и вырезание и склеивание элементов фигуры.

Занятия бумагопластикой позволяют детям

- открыть в себе творческие способности;
- развить воображение;
- развить пространственное мышление;
- чувство прекрасного;
- воспитать умение наблюдать;
- стимулировать развитие памяти, мелкой моторики, глазомера, чувства цвета, композиции.

Как же работать в этой технике?

Один из способов вы узнаете из простого мастер-класса «Весенний букет».

Для этого нам понадобятся:

1. Бумажный стаканчик
2. Ножницы
3. Клей
4. Цветная бумага
5. Фломастеры



Этапы работы:

1. Берем зеленый лист цветной бумаги и складываем его пополам (рис. 1).

По линии сгиба делаем надрезы (не до конца) примерно одинаковой ширины (рис. 2).

Сгибаем еще раз, но края не соединяем до конца, оставляем небольшой отступ (рис. 3).



Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3

2. Проклеиваем «коротки» край по всей длине и склеиваем оба края между собой (рис. 4).

Скручиваем букет как на картинке (рис. 5).

Оставшийся край мажем клеем и приклеиваем к букету. Ставим в стакан (рис. 6).



Рис. 4

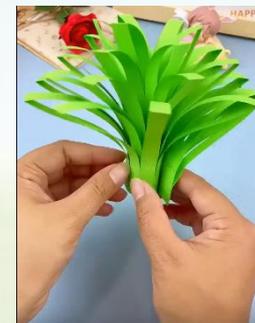


Рис. 5



Рис. 6

## Арт без преград

3. Берем бумагу желтого цвета, вырезаем квадрат (рис. 7). Складываем несколько раз и рисуем один лепесток на сгибе (рис. 8).

Вырезаем по линии, раскрываем, получаем цветок (рис. 9).

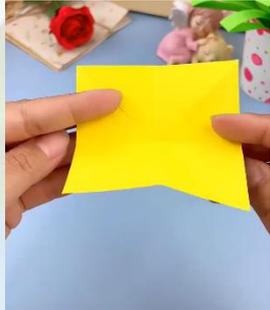


Рис. 7



Рис. 8



Рис. 9

4. Украшаем середину цветка узорами (рис. 10).

По такой же схеме выполняем другие цветки разного цвета (рис. 11).

Приклеиваем цветы на концы «стебельков».



Рис. 10



Рис. 11

Букет готов!!!



## На заметку...

Вот и пришла долгожданная весна! Это время года приносит с собой не только долгожданное тепло, но и радость и надежду на лучшее. После неумолимых морозов и суровых метелей, после снега, который покрывает землю пуховым одеялом, после зимней спячки, в которую, кажется, впадают не только некоторые виды зверей, а вся природа, наконец, наступает прекрасная царевна Весна. В этом выпуске мы предлагаем Вашему вниманию рекомендации учителя-логопеда по проведению весенних игр и упражнений.



Ручей

Капель

Проталины

Подснежник

Скворечник

Почки

### 1. Упражнение «Природа весной».

Во время прогулок с детьми, старайтесь обращать внимание на те изменения, которые происходят в природе весной (чаще и ярче светит солнце, тает снег, бегут ручьи, на земле появляются проталины, звенит капель, небо становится голубым, по нему плывут белые облака, из теплых стран возвращаются птицы, животные просыпаются от зимней спячки, меняют свои шубки, готовятся к появлению детенышей. на деревьях набухают почки, на земле появляются первые весенние цветы – подснежники и мать – и мачеха, зеленеет травка). Повторите, чем занимаются люди весной на полях, в садах и огородах (копают землю, готовят грядки для посадки растений, удобряют почву, пересаживают рассаду, сажают цветы и деревья, белят стволы деревьев, защищая их от насекомых, на полях готовятся к севу пшеницы и т. д); какие инструменты люди используют для работы в садах и огородах? (лопата, грабли, лейка, пила, кисть).

Беседуйте с детьми, развивайте их наблюдательность, учите устанавливать причинно-следственные связи явлений природы, помогающие развивать логическое мышление, побуждайте детей мыслить и говорить.

### 2. Игра «Подбери, называй».

Совместно с детьми называйте различные слова-признаки и слова-действия.

Весна (какая?) - ранняя, теплая, долгожданная и т.д.

Солнце (какое?) - ...

День (какой?) - ...

Снег весной (какой?) - ...

Сосулька (какая?) - ...

Солнце весной (что делает?) - греет, припекает, ласкает, согревает...

Снег весной (что делает?) - чернеет, тает...

Ручьи весной (что делают?) - ...

Сосульки весной (что делают?) - ...

### 3. Игра «Весной бывает – не бывает».

Взрослый ребёнку зачитывает предложение, а он отвечает, бывает так весной или не бывает.

- ✓ Воробьи возвращаются из жарких стран.
- ✓ Птицы вьют гнёзда.
- ✓ На деревьях распускаются почки.
- ✓ Птицы улетают в тёплые края.
- ✓ Листья желтеют и опадают.
- ✓ На реке тает лёд.
- ✓ Солнышко светит всё ярче.
- ✓ Сильный мороз.
- ✓ Появляется первая травка.
- ✓ Становится тепло.



Весеннего настроения!

## Вопрос - ответ

### 4 самых частых вопроса про огород на подоконнике

Закончилась зима. Солнышко все выше и выше. Пришло время посадок. Развести огород на подоконнике - приятное занятие, особенно весной нет ничего приятнее, когда первая весенняя зелень поспевает прямо у тебя на глазах.



#### Важно знать!

На упаковках с семенами для огорода на подоконнике часто есть пометка "подходят для выращивания в комнатных условиях".

### Почему зелень желтеет и высыхает?



Если укроп, петрушка, лук на перо и другая зелень засыхают – значит, либо нарушена агротехника, либо условия произрастания неблагоприятны. Также пожелтение может быть вызвано вредителями, например, тлей, почвенными мушками, болезнями (особенно если использовался необеззараженный огородный грунт).

### Можно ли подкармливать растения спитым чаем, настоем луковой шелухи и другими отходами?

Лучше не стоит, потому что такая органика только привлечет в ваш комнатный огород мушек и вызовет рост плесени. Чай, кожуру от овощей и другие кухонные отходы можно использовать для домашнего компостирования, приготовления питательных настоев. Но важно помнить, что такие удобрения не способны восполнить нехватку минеральных веществ, поэтому при подкормке не следует делать упор только на них.

### Когда собирать урожай?



Зелень и пряные травы следует срезать после того, как кустики хорошо сформируются. Также убирают все пожелтевшие и потемневшие листья. Плоды овощных культур собирают по достижению ими спелости.

#### На заметку!

Овощи и зелень надо мыть перед употреблением в пищу, ведь на них может оседать пыль, попадать грязь с улицы во время проветривания.

### Правда ли, что в зелени на подоконнике нитратов больше, чем в выращенной на грядке?

Нет, если не поливать растения каждый день, высадить в плодородный грунт, поставить на солнце и подрастить до нужного размера – количество нитратов в петрушке или укропе будет совершенно неопасным для человека.



## Полезно знать

*К нам весна шагает  
Быстрыми шагами,  
И сугробы тают  
Под её ногами.  
Чёрные проталины  
На полях видны.  
Видно очень тёплые  
Ноги у весны.*

*И. Токмакова*



У нашей сургутской весны ноги пока не самые теплые, но это не повод расстраиваться, ведь мы можем позволить себе вдоволь насладиться зимними забавами!

Для сургутян все так же открыты ледовые катки - их у нас в городе целых 9!



С расписанием работы ледовых катков можно ознакомиться, перейдя по QR коду ниже.



Для обладателей пушкинской карты, и не только, есть возможность посетить в кинотеатрах интересные фильмы для всей семьи.



Централизованная библиотечная система г. Сургут проводит занимательные мероприятия для детей и их родителей, с перечнем которых можно ознакомиться по ссылке ниже:

<https://kids.slib.ru/meropriyatiya>



**29-30 марта** в театре СурГУ пройдет Интерактивное шоу «Игра» - театрализованное представление нового формата, не имеющее аналогов в России.

Интерактивный спектакль для детей и родителей, соединивший лазерное/световое/пиксельное шоу с танцевальной/ ритмической/ звуковой игрой со зрителями.

Вместе с героями зрители азартно выполняют задания, танцуют, хлопают, топают, кричат и отрываются по полной.

Вам предстоит:

- составить цветовую карту для Потерянных Пикселей
- научить братьев Пру и Жина танцевать
- разрушить стеклянное хранилище Неонов
- освободить Светящиеся Шары
- зарядить базовую станцию Лазермена
- создать ансамбль Световых Барабанщиков



**Более подробная информация по ссылке:**  
<https://afisha.yandex.ru/surgut/show/tsifrovoe-interaktivnoe-shou-igra?source=place>



**Берите пример с Весны – РАСЦВЕТАЙТЕ!**