

Пояснительная записка по предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Данная рабочая программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» для 1-4 классов, составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП УО), утвержденной приказом Министерства просвещения

Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026.

1. Рабочая программа ориентирована на школьников с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии.
2. В состав УМК входит: натуральные объекты, муляжи, макеты, предметные и сюжетные картинки, пиктограммы с изображением объектов (в образовательной организации, во дворе, в городе), действий, правил поведения. Кроме того, используются аудио и видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие социальную жизнь людей, правила поведения в общественных местах; рабочие тетради с различными объектами окружающего социального мира для раскрашивания, вырезания, наклеивания и другой материал; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у обучающихся доступных социальных представлений. По возможности, используются технические и транспортные средства. Необходимым оборудованием для иллюстрации социальных явлений являются: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование. Оборудованное (по возможности с подъемником) транспортное средство позволит обучающимся (в частности, не передвигающимся самостоятельно обучающимся) выезжать в город для участия в занятиях в местах общего доступа горожан и в организациях, предоставляющих услуги населению.
3. Содержание учебного предмета

1 класс

Раздел	Тема
Личная гигиена	Мытье рук. Значение мытья рук для здоровья человека.
Одежда и обувь	Значение одежды для сохранения здоровья человека. Виды одежды и ее назначение.
Питание	Виды посуды и ее назначение. Продукты питания.
Семья	Моя семья.
Культура поведения	Значение осанки в положении сидя и стоя для общего здоровья. Правила поведения за столом.
Транспорт	Виды транспортных средств.
Торговля	Продуктовые магазины и их отделы. Виды товаров.
Средства связи	Основные средства связи.
Медицинская помощь	Виды медицинских учреждений. Медицинские учреждения, их значение и работники.
Комнатное растениеводство	Овощи. Значение овощей для жизни человека.

Планируемые результаты освоения программы «Социально-бытовая ориентировка» на конец 1 класса.

1. Личная гигиена:
 - знать и использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками; знать значение мытья рук для здоровья человека.

2. Одежда и обувь:

- знать названия, внешний вид предметов одежды, их назначение; дифференцировать предметы одежды среди других групп предметов.

3. Питание:

- знать названия предметов посуды и их назначение, виды посуды (кухонная, столовая, чайная), столовые приборы (ложка чайная, ложка столовая, вилка, нож); знать основные продукты питания: их названия, отличия по внешнему виду, вкусу, запаху.

4. Семья:

- знать состав своей семьи.

5. Культура поведения:

- Уметь правильно держать осанку в положении сидя и стоя для общего здоровья; Знать и соблюдать правила поведения за столом.

6. Транспорт:

- знать названия транспортных средств;

7. Торговля:

- иметь представления о продуктовых магазинах и их отделах; знать виды товаров и их назначение.

8. Средства связи:

- знать основные виды средств связи и коммуникации;

9. Медицинская помощь:

- знать виды медицинских учреждений их значение; Иметь представление о работниках медицинских учреждений.

10. Комнатное растениеводство:

- знать названия, внешний вид овощей, их значение в жизни человека.

2 класс

Раздел	Тема
Личная гигиена	Значение личной гигиены для здоровья. Приемы сохранения чистоты и здоровья тела.
Одежда и обувь	Значение головных уборов для сохранения здоровья. Виды головных уборов и их назначения.
Питание	Посуда для завтрака, обеда и ужина. Правила ухода за посудой. Продукты питания.
Семья	Семья, родственные отношения в семье.
Культура поведения	Значение осанки в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании.
Транспорт	Поведение в транспорте и на улице.
Торговля	Продуктовые магазины и их отделы. Виды товаров фасованные, на развес и розлив.
Средства связи	Основные средства связи.
Медицинская помощь	Виды медицинских учреждений. Медицинские учреждения, их значение и работники.
Комнатное растениеводство	Значение овощей для значения человека. Выращивание овощей в комнатных условиях.

Планируемые результаты освоения программы «Социально-бытовая ориентировка» на конец 2 класса.

1. Личная гигиена:

- знать и соблюдать правила личной гигиены; знать и использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками, лицом, волосами, зубами в зависимости от гендерной принадлежности;

2. Одежда и обувь:

- иметь представление о значении головных уборах для сохранения здоровья; Знать виды головных уборов и их назначение; уметь дифференцировать головные уборы среди других групп предметов.

3. Питание:

- знать названия предметов посуды и их назначение (посуда для завтрака, посуда для ужина); знать и соблюдать последовательность при мытье посуды, использовать моющие средства; знать основные продукты питания: их названия, отличия по внешнему виду, вкусу, запаху;

4. Семья:

- знать состав своей семьи, иметь представления о родственных связях в семье.

5. Культура поведения:

- Уметь правильно держать осанку в положении сидя и стоя для общего здоровья; знать формы обращения при встрече и расставании к сверстникам и старшим;

6. Транспорт:

-знать и соблюдать правила поведения в транспорте и на улице;

7. Торговля:

- иметь представления о продуктовых магазинах и их отделах; знать виды товаров (фасованные, на развес, на разлив) и их назначение.

8. Средства связи:

- знать основные виды средств связи и коммуникации;

9. Медицинская помощь:

- знать виды медицинских учреждений их значение; Иметь представление о работниках медицинских учреждений.

10. Комнатное растениеводство:

- знать значение овощей в жизни человека: иметь представление о выращивании овощей в комнатных условиях.

3 класс

Раздел	Тема
Личная гигиена	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица и тела.
Одежда и обувь	Значение обуви для сохранения здоровья человека. Виды обуви и ее назначение.
Питание	Сервировка стола. Правила приготовления пищи.
Семья	Состав семьи учащихся.
Культура поведения	Значение осанки в положении сидя и стоя для общего здоровья. Правила поведения в общественных местах.
Транспорт	Правила дорожного движения.
Торговля	Виды товаров в продуктовых магазинах. Порядок приобретения товара.
Средства связи	Основные средства связи, их назначения.
Медицинская помощь	Виды доврачебной помощи. Первая медицинская помощь при травмах.
Комнатное растениеводство	Значение овощей для значения человека. Выращивание овощей в комнатных условиях.

Планируемые результаты освоения программы «Социально-бытовая ориентировка» на конец 3 класса.

1. Личная гигиена:
 - знать и соблюдать правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела; знать и использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за кожей лица и тела;
2. Одежда и обувь:
 - иметь представление о значении обуви для сохранения здоровья; знать названия, внешний вид и назначение обуви;
3. Питание:
 - знать и соблюдать правила сервировки стола; соблюдать правила техники безопасности при приготовлении пищи;
4. Семья:
 - знать состав своей семьи.
5. Культура поведения:
 - Уметь правильно держать осанку в положении сидя и стоя для общего здоровья; знать и соблюдать правила поведения в общественных местах;
6. Транспорт:
 - знать и соблюдать правила дорожного движения;
7. Торговля:
 - иметь представления о видах товаров в продуктовых магазинах; знать и соблюдать порядок приобретения товара.
8. Средства связи:
 - знать основные виды средств связи и коммуникации;
9. Медицинская помощь:
 - знать виды доврачебной помощи; знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах;
10. Комнатное растениеводство:
 - знать значение овощей в жизни человека: иметь представление о выращивании овощей в комнатных условиях.

4 класс

Раздел	Тема
Личная гигиена	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Содержание в чистоте и порядке личных вещей.
Одежда и обувь	Виды одежды, головных уборов, обуви и их назначение. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью.
Питание	Сервировка стола. Составление меню завтрака, обеда, ужина.
Семья	Взаимоотношения между членами семьи и взаимопомощь.
Культура поведения	Значение осанки в положении сидя и стоя для общего здоровья. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
Транспорт	Проезд к школе и домой.
Торговля	Магазины промышленных товаров и их отделы. Порядок приобретения товара.
Средства связи	Основные средства связи, их назначения.
Медицинская помощь	Виды доврачебной помощи. Первая медицинская помощь при травмах.
Комнатное растениеводство	Значение овощей для жизни человека. Выращивание овощей в комнатных условиях.

Планируемые результаты освоения программы «Социально-бытовая ориентировка» на конец 4 класса.

1. Личная гигиена:

- знать значение личной гигиены для здоровья и жизни человека; знать и содержать в чистоте и порядке личные вещи.

2. Одежда и обувь:

- иметь представление о видах одежды, головных уборах, обуви; знать их назначение; знать и соблюдать правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью.

3. Питание:

- знать и соблюдать правила сервировки стола; уметь составлять меню завтрака, обеда, ужина; знать какие продукты необходимы для приготовления меню; уметь подбирать посуду и кухонные принадлежности.

4. Семья:

- знать какие взаимоотношения бывают между членами семьи; знать что такое взаимопомощь.

5. Культура поведения:

- Уметь правильно держать осанку в положении сидя и стоя для общего здоровья; знать и уметь использовать различные способы ведения разговора со сверстниками и старшими.

6. Транспорт:

-знать и соблюдать правила проезда к школе и домой; знать маршрут проезда к школе и домой;

7. Торговля:

- иметь представления о видах промышленных магазинов и их отделах; знать и соблюдать порядок приобретения товара.

8. Средства связи:

- знать основные виды средств связи и их назначение.

9. Медицинская помощь:

- знать виды доврачебной помощи; знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах;

10. Комнатное растениеводство:

- знать значение овощей в жизни человека: иметь представление о выращивании овощей в комнатных условиях.